

アミーガ 2025年8月予定表

※個別面談（リラクゼーション含む）は週1日以内でご利用可能です。（要予約・所要時間30分）

※個別でのお掃除訓練は原則毎日行います。

※「てくてく散歩」「オープンデー」その他特別イベント等の日時詳細は追ってご案内します。

※今月は金曜日に「浴衣デイ」開催→貸出浴衣を着てみよう♪

※自助アコアMTG・アコア瞑想会の参加費は無料です。瞑想会のみ要予約。

		月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	3	
A	10:00~11:30					10分エクササイズ	14時-15時半 オンライン 自助アコアMTG	アコア瞑想会 13時~17時 ふくふくプラザ	
B	13:30~14:20					スマイルプログラム (浴衣デイ)			
C	14:30~15:20					16時 完全退所			
16:30-18:00						スタッフMTG・事務処理			
		4 🍎アミーガコープ	5	6 みんなで作ろう♪ アミーガランチ	7	8 🍎生鮮配布	9	10	
A	10:00~11:30	10分エクササイズ	10分エクササイズ	11時~読合せ (Cブラック)	10分エクササイズ	てくてく散歩 (浴衣デイ)		オープンデー/ 縁日準備 (14時~17時)	
B	13:30~14:20	自助MTG	回復クラス	ケアワーククラス	16時 完全退所				
C	14:30~15:20	生活困りごとMTG	アミーガランチ・クッキング	アートのじかん	瞑想・呼吸法				
16:30-18:00		スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理				
		11	12	13	14	15	16	17	
A	10:00~11:30	アミーガ縁日 14時~17時	10分エクササイズ	夏休み			夏休み	夏休み	夏休み
B	13:30~14:20		回復クラス				14時-15時半 オンライン 自助アコアMTG		
C	14:30~15:20		瞑想・呼吸法						
16:30-18:00			スタッフMTG・事務処理						
		18 🍎アミーガコープ	19	20	21	22 🍎生鮮配布	23	24	
A	10:00~11:30	自助MTG	10分エクササイズ	11時~読合せ (Cブラック)	11時~読合せ (Cブラック)	10分エクササイズ			
B	13:30~14:20	イベントクッキング	BDイベント	回復クラス	ケアワーククラス	スマイルプログラム (浴衣デイ)			
C	14:30~15:20	16時 完全退所	16時 完全退所	アートのじかん	瞑想・呼吸法	16時 完全退所			
16:30-18:00		スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理			
		25	26	27	28	29	30	31	
A	10:00~11:30	10分エクササイズ	10分エクササイズ	11時~読合せ (Cブラック)	アミーガ発表会	10分エクササイズ			
B	13:30~14:20	自助MTG	ケアワーククラス	回復クラス		スマイルプログラム			
C	14:30~15:20	生活困りごとMTG	瞑想・呼吸法	クッキング		(3周年イベント)			
16:30-18:00		スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理	スタッフMTG・事務処理		スタッフMTG・事務処理			スタッフMTG・事務処理
						31			

内容・時間は変更する可能性があります。（人数が集中した場合、別途枠でプログラム開催の可能性あり）

